

Espeleología.

Salida: 9:00 h. en el Centro Comercial Panoramis, Local Tramuntana (Alicante) o 10.10 h punto de encuentro.

Información e inscripciones: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 616 35 15 06

Datos necesarios para la inscripción:

- Nombre completo y DNI o n° de pasaporte (para los seguros).
- Altura y peso para la talla del mono.
- Teléfono móvil de contacto.

Precio: 35 euros por persona. Se puede con tarjeta (local Tramuntana) o en efectivo.

Transporte: No incluido. **Distancia desde Alicante:** 80 Km.

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Calzado para mojarse (zapatillas, botas,...), muda de calzado.
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, frontales, monos, botiquín, bidones, mochilas de espeleo, ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Enlace con Fotos:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5848526017489158625?banner=pwa&sqj&sqj>



Espeleologia.

Eixida: 9:00 h. En el Centre Comercial Panoramis, Local Tramuntana (Alacant) o 10.10 h punt de trovada.

Informació i inscripcions: info@tramuntanaaventura.es

Mòbil: 616 35 15 06

Dades necessàries per a la inscripció:

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per als segurs).
- Altura i pes per a la talla del mono.
- Telèfon mòbil de contacte.

Preu: 35 euros per persona. Es pot pagar amb targeta (local Tramuntana) o en efectiu.

Transport: No inclòs. **Distància des d'Alacant:** 80 Km.

Exigència física: No recomanable per a persones amb vertigen, marejos i/o embarassades.

Material que han de portar els participants:

- Calçat per a mullar-se (sabatilles, bótes,...), muda de calçat.
- 1 litre de líquid, esmorzar i menjar.
- Goma per al pèl.

Que proporciona Tramuntana:

- Tot el material tècnic per a la realització de l'activitat: Casc, frontal, mona, farmaciola, Bidons, motxilles d'espeleo,..
- Segur de responsabilitat civil i accidents.
- Fotos de l'activitat.
- Guies/monitors.

Fotos:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5848526017489158625?banner=pwa&sqj&sqj>



SPELEOLOGY (Caving).

Departure: 9:00 pm. Panoramis Shopping Centre, Local Tramuntana (Alicante) or 10:10 at the meeting point.

Information and registration: info@tramuntanaaventura.es Mobile: 616 35 15 06

Data required for registration:

- Full name and ID or passport number (for insurance).
- Height and weight to the size of overalls.
- Mobile phone contact.

Price: 35 € per person. Can card (local Tramuntana) or cash.

Transportation: Not included. **Distance from Alicante:** 80 km (Bocairent).

Physical Requirements: This activity is not recommended for people sensitive to dizziness, seasickness and / or pregnant.

Material that participants must wear:

- Closed shoes can go in the water (sneakers, boots, ...), shoes and change of footwear.
- 1 liter of liquid, lunch and dinner.
- Elastic hair.

It provides Tramuntana:

- All technical equipment to carry out the activity: helmet, overall, headlamp, first aid kit, drums, caving backpacks,
- Liability insurance and accidents.
- Photos of the activity.
- Guides / monitors.

Link:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5848526017489158625?banner=pwa&sqj&sqj>



SPÉLÉOLOGIE.

Départ: 9:00 pm. Panoramis dans le centre commercial, local Tramuntana (Alicante) ou à 10,10 pm point de rencontre.

Information et inscriptions: info@tramuntanaaventura.es Mobile: 616 35 15 06

Les données requises pour l'inscription:

- Le nom et le numéro d'identité ou passeport (pour l'assurance).
- Taille et poids à la taille de salopette.
- Contact téléphonique mobile.

Prix: 35 euros par personne. Can carte (local Tramuntana) ou en espèces.

Transport: Non inclus. **Distance depuis Alicante:** 80 km (Bocairent).

Exigences physiques: Non recommandé pour les personnes souffrant de vertige, des étourdissements et / ou les femmes enceintes.

Matériel que les participants doivent porter:

- Les chaussures fermées pouvant aller dans l'eau (chaussures de sport, bottes, ...), chaussures de rechange.
- 1 litre de liquide, déjeuner et collation.
- Elastic pour les Cheveux.

Il fournit Tramuntana:

- Tous les équipements techniques pour mener à bien l'activité: casque, combinaison, lampe frontale, trousse de secours, batterie, spéléologie sacs à dos,...
- Assurance responsabilité civile et les accidents.
- Les photos de l'activité.
- Guides / moniteurs.

Photos:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5848526017489158625?banner=pwa&sqj&sqj>

