

Descenso de barranco acuático de la Mela.

Salida: 9:00 h. en el Local Tramuntana c/ San Juan Bosco 3, bajo derecha (Alicante) o 10.00 h punto de encuentro en La Nucia.

Información e inscripciones: tramuntana@tramuntanaaventura.es
686216102

Móvil:

Datos necesarios para la inscripción:

- Nombre completo y DNI o nº de pasaporte (para los seguros).
- Altura, peso y nº de pie para las talla del neopreno y escarpines.
- Teléfono móvil de contacto.

Precio: 35 euros por persona. Se puede con tarjeta (local Tramuntana) o en efectivo.

Transporte: No incluido. (plus de 10 euros para los que quieran subir con Tramuntana, consultar plazas).

Distancia desde Alicante: 80 Km. (Abdet).

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas. Saber nadar.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Bañador, muda ropa interior y toalla.
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, arnés, mosquetón, descendedor, cabo de anclaje, cuerdas, neoprenos, escarpines...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Enlace con Fotos: <https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums?banner=pwa>



Descens de barranc aquàtic de la Mela.

Eixida: 9:00 h. en el Local Tramuntana, c/ San Juan Bosco 3, bix dreta (Alacant) o 10.00 h punt de trovada en la Nucia.

Informació i inscripcions: tramuntana@tramuntanaaventura.es
Mòbil: 686216102

Dades necessàries per a la inscripció:

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per als segurs).
- Altura, pes i núm. de peu per a les talla del neopré i escarpins.
- Telèfon mòbil de contacte.

Preu: 35 euros per persona. Es pot pagar amb targeta (local Tramuntana) o en efectiu.

Transport: No inclòs (plus de 10 euros per als que vullguen pujar amb Tramuntana, consultar places.). **Distància des d'Alacant:** 80 Km. (Abdet).

Exigència física: No recomanable per a persones amb vertigen, marejos i/o embarassades. Saber nadar.

Material que han de portar els participants:

- Banyador, muda roba interior i tovalla.
- 1 litre de líquid, esmorzar i menjar.
- Goma per al pèl.

Que proporciona Tramuntana:

- Tot el material tècnic per a la realització de l'activitat: Casc, arnés, mosquetó, descendedor, cap d'ancoratge, cordes, neoprens, escarpins...
- Segur de responsabilitat civil i accidents.
- Fotos de l'activitat.
- Guies/monitors.

Fotos: <https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums?banner=pwa>



Canyoning Aquatic of the Mela.

Departure: 9:00 pm. Local Tramuntana, c/ San Juan Bosco 3, bajo derecha (Alicante) or 10:00 at the meeting point of La Nucia.

Information and registration: tramuntana@tramuntanaaventura.es Mobile: 686216102

Data required for registration:

- Full name and ID or passport number (for insurance).
- Height, weight and number of feet to the size of neoprene/booties.
- Mobile phone contact.

Price: 35 € per person. Can card (local Tramuntana) or cash.

Transportation: Not included (plus 10 euros for those who want to come up with Tramuntana, see places). **Distance from Alicante:** 80 km (Abdet).

Physical Requirements: This activity is not recommended for people sensitive to dizziness, seasickness and / or pregnant. Know how to swim.

Material that participants must wear:

- Swimsuit, underwear and towel moves.
- 1 liter of liquid, lunch and dinner.
- Elastic hair.

It provides Tramuntana:

- All technical equipment to carry out the activity: Helmet, harness, carabiner, descender, lanyard, ropes, wetsuits, booties ...
- Liability insurance and accidents.
- Photos of the activity.
- Guides / monitors.

Link: <https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums?banner=pwa>



Canyoning acuatico de la Mela.

Départ: 9:00 pm. Local Tramuntana, c/ San Juan Bosco 3, bajo derecha (Alicante) ou à 10,00 point de rencontre h à La Nucia.

Information et inscriptions: tramuntana@tramuntanaaventura.es Mobile: 686216102

Les données requises pour l'inscription:

- Le nom et le numéro d'identité ou passeport (pour l'assurance).
- Taille, poids et nombre de pieds à la taille de bottillons en néoprène.
- contact téléphonique mobile.

Prix: 35 euros par personne. Can carte (local Tramuntana) ou en espèces. (10 €/personne pour le transport, après consultation des places disponibles)

Transport: Non inclus.

Distance depuis Alicante: 80 km (Abdet).

Exigences physiques: Non recommandé pour les personnes souffrant de vertige, des étourdissements et / ou les femmes enceintes. Savoir nager.

Matériel que les participants doivent porter:

- Maillot de bain, sous-vêtements et se déplace serviettes.
- 1 litre de liquide, déjeuner et collation.
- Elastic pour les Cheveux.

Il fournit Tramuntana:

- Tous les équipements techniques pour mener à bien l'activité: casque, baudrier, mousqueton, descendeur, longe, cordes, combinaisons, des bottes ...
- Assurance responsabilité civile et les accidents.
- Les photos de l'activité.
- Guides / moniteurs.

Photos: <https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums?banner=pwa>

